

*Notiziario  
del Gruppo di Meditazione di Roma della  
Self-Realization Fellowship*

*- agosto 2013 -*



*“Quando la vostra volontà si rafforza e si unisce alla volontà divina, voi potete davvero, come ha detto Gesù, sollevare le montagne e gettarle nelle profondità del mare”.*

*Paramahansa Yogananda*

**C**ari amici,

dal 25 luglio, giorno in cui abbiamo celebrato la nascita del Mahavatar Babaji, come di consueto abbiamo sospeso le attività regolari della nostra cappella per la pausa estiva, ma nel mese di agosto sono previsti due incontri speciali, che negli ultimi anni hanno riunito un buon numero di devoti.

Venerdì 9 agosto ci sarà una meditazione in sintonia con la cerimonia di Iniziazione al Kriya Yoga che si tiene quello stesso giorno a Los Angeles durante l'annuale Convocazione SRF.

Mercoledì 28 agosto avremo un altro Servizio speciale di Meditazione in occasione della celebrazione del Janmashtami, la nascita di Sri Krishna. Dopo il servizio, una fellowship organizzata dal Comitato Incontri Sociali ci permetterà di trascorrere una piacevole serata in compagnia.

Vi ricordiamo che la cappella riaprirà sabato 7 settembre con la cerimonia in onore di Bhagavan Krishna.

Auguriamo a tutti un agosto sereno e buone vacanze!

In divina amicizia

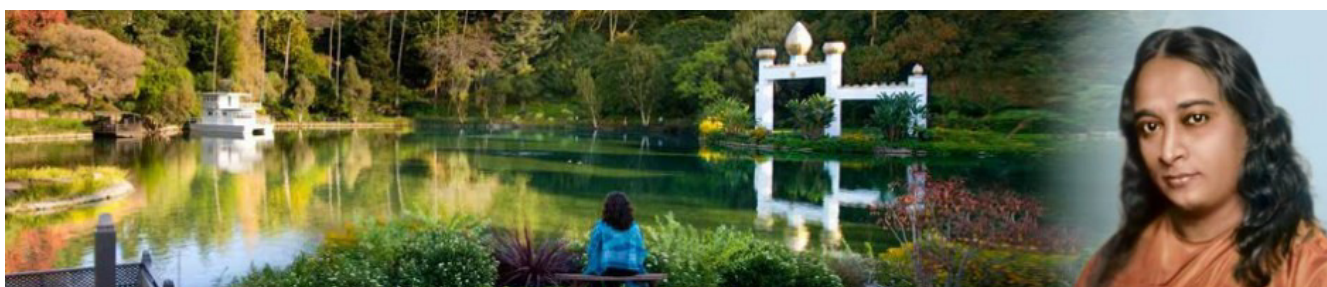
Il Comitato di Coordinamento

## Appuntamenti speciali di agosto e settembre

Ven. 9 agosto	Meditazione in concomitanza Iniziazione Kriya a Los Angeles
Mer. 28 agosto	Meditazione in onore di Sri Krishna (Janmashtami)
Sab. 7 settembre:	Cerimonia in onore di Sri Krishna
Sab. 21 settembre:	Servizio di Lettura dedicato alla Giornata mondiale per la Pace
Gio. 26 settembre:	Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
Lun. 30 settembre:	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

## Appuntamenti speciali di agosto

**MEDITAZIONE in CONCOMITANZA con L'INIZIAZIONE KRIYA a LOS ANGELES**  
**venerdì 9 agosto**  
**18.30 – 20.30**



Dal 4 al 10 agosto 2013 avrà luogo la Convocazione annuale della Self-Realization Fellowship a Los Angeles. La prima Convocazione mondiale della SRF fu tenuta da Paramahansaji nel 1950, presso la Casa Madre a Mt. Washington. Prevedendo il numero sempre crescente di ricercatori della verità che avrebbero negli anni partecipato a questo evento spirituale di grande ispirazione, il Maestro predisse quanto segue ai devoti riuniti in occasione della prima Convocazione:

*“Verranno da ogni parte del mondo, a migliaia e migliaia, proprio come avete fatto voi, perché la Self-Realization porta il messaggio del cristianesimo originale di Cristo e dello yoga originale di Krishna, affinché i devoti di ogni religione possano seguire un’unica strada maestra per giungere all’Infinito”.*

Da allora, ogni anno durante la Convocazione, migliaia di devoti provenienti da tutto il mondo si riuniscono per partecipare alle varie attività spirituali: meditazioni e kirtan, revisioni delle tecniche, conferenze, pellegrinaggi a Casa Madre e Lake Shrine, al tempio di Hollywood e al Forest Lawn. Il programma prevede anche l'Iniziazione al Kriya Yoga di studenti SRF che ne hanno fatto richiesta. Quest'anno la cerimonia Kriya si terrà venerdì 9 agosto e in concomitanza con questo sacro evento, in cappella avremo una meditazione speciale dalle 18.30 alle 20.30.

Per consultare il programma della Convocazione annuale cliccate sul seguente link:

[http://www.yogananda-srf.org/SRF\\_World\\_Convocation.aspx](http://www.yogananda-srf.org/SRF_World_Convocation.aspx)



## **SERVIZIO SPECIALE PER LA NASCITA DI SRI KRISHNA (JANMASHTAMI)**

**mercoledì 28 agosto**

**18.30 – 20.30**

*“Lo yogi è più grande degli asceti che disciplinano il corpo, più grande persino di coloro che seguono il sentiero della saggezza (jnana yoga) o il sentiero dell'azione (karma yoga); sii tu, mio discepolo Arjuna, uno yogi!”*

*Bhagavan Krishna*



Per onorare la nascita di Sri Krishna ci incontreremo in cappella per un servizio speciale. Mediteremo e dedicheremo al grande Maestro indù le nostre preghiere e dei canti di ispirazione.

Per concludere la serata il Comitato Incontri Sociali organizzerà una cena in una pizzeria della zona.

<http://www.yogananda-roma.org/>

**E' accaduto il mese scorso...**

## **INDIA NIGHT**

Il 27 luglio c'è stato l'incontro prima della chiusura estiva della cappella che come di consueto si festeggia con l'India Night.

I cari amici Adriana e Vincenzo ci hanno nuovamente ospitato nella loro casa a Montelibretti, che per gli ampi spazi di cui dispone è una sede perfetta per la nostra festa.

Il programma della serata è iniziato con una meditazione e dei kirtan condotti dai giovani dei Gruppi di Roma e di Ostia. Siamo rimasti piacevolmente sorpresi dalla loro bravura, e per questo sicuramente saranno coinvolti ancora, e più attivamente, nella conduzione di altre meditazioni.

L'altra novità è stato il menù della cena, che si è ispirato ad alcune ricette ideate dal nostro Maestro. Abbiamo assaggiato i mushroomburger (hamburger vegetariani a base di funghi), una deliziosa crema di pomodoro con salsa di arachidi, una crema di melanzane e un'insalata di avogado, il tutto servito con riso basmati bianco e riso al limone piccante. Abbiamo sperimentato con successo anche il famoso gelato del nostro Guru da lui chiamato *'one-million dollar ice cream'*!

La visione di un filmato sul *'Golden Lotus temple di Encinitas'*, realizzato da alcuni devoti del nostro gruppo, e la meditazione ai raggi lunari hanno concluso l'India Night.

Ringraziamo moltissimo il Comitato Incontri Sociali per il sempre prezioso servizio che offre a tutti noi e all'opera del nostro amato Gurudeva!



Un grazie di cuore a Massimo, fotografo ufficiale del gruppo, che non sempre poi appare nelle foto!

## La pagina dei giovani del Gruppo



Felicia e Luigi nella conduzione del servizio all'India Night...



Renzo all'armonium e Daniele Corso ai tablas...



Mirko, Martina e Alice all'esordio con cembali e campanelli!

Altre foto le potete trovare nella galleria del nostro sito:

<http://galleria.yogananda-roma.org/main.php>

## Notizie dai siti web della SRF e YSS

 Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:  
<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>



Lake Shrine (California)



Hidden Valley (California)



Encinitas (California)



Greenfield (Virginia)



Bermersbach (Germania)

 **Indice degli audio - video SRF:**  
[http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video\\_Index.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx)

 Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:  
[http://www.yogananda-srf.org/Request\\_Free\\_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg](http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg)

 Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:  
<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>


 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:  
<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3lUFcQonXX6dAfw%3D%3D>

 Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):  
<http://www.yssofindia.org/news.php>

 Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:  
<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Tutte le mie capacità mi sono solo date in uso da te. Nessuno è superiore a Te, Padre mio! Io finirei di vivere e di esprimermi senza la tua saggezza e la tua forza. Tu sei così grande e io così piccolo. Insegnami a non inorgogliarmi. Sei tu il Guru-Precettore che ammaestra nel tempio di ogni anima. Io mi inchino dinanzi a Te ai piedi di ognuno”.*

- Paramahansa Yogananda - 

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail [gruppodiroma@yogananda-roma.org](mailto:gruppodiroma@yogananda-roma.org)*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.yssofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>