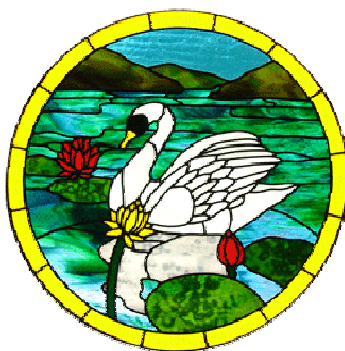


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Gennaio 2014 -



Nell'anno nuovo fai il proponimento di riuscire a comprendere realmente questa verità: sebbene come essere umano tu abbia acquisito determinate abitudini, come essere divino sei libero. Afferma ripetutamente: "Io sono un figlio di Dio. Sono una cosa sola con Lui".

Paramahansa Yogananda

BUON ANNO!

Cari amici,

dopo un mese vissuto intensamente, durante il quale abbiamo festeggiato la nascita di Gesù e cercato di espandere la coscienza della nostra anima nel Cristo onnipresente, dedicheremo in questo mese tutta la nostra devozione a Paramahansaji: domenica 5 celebreremo la sua nascita e domenica 12 ci sarà una lunga meditazione in suo onore.

E' ormai confermato il trasferimento del nostro Gruppo nella nuova sede di via Dodecaneso. Secondo il programma lasceremo via Palermo entro il 28 febbraio e da marzo saremo lì. Lasciare una sede dopo ventisette anni non potrà avvenire senza commozione, ma porteremo con noi tanti bei ricordi. E quante volte nel futuro questi ricordi costituiranno argomento di conversazione tra noi!

Il cambio di sede comporta anche dell'altro: un grande lavoro organizzativo e pratico. Nei prossimi due mesi molti tra noi verranno coinvolti per dare una mano e sicuramente sarà una gioia poter essere di aiuto.

In divina pace e amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Servizi del mese



“Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, è simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa ed essa non cadde perché era fondata sulla roccia”.

Gesù Cristo

2 giovedì	17.00 - 20.00 Meditazione libera
4 sabato	16.00 – 17.00 Studio di gruppo Lez.56: <i>“Come potenziare la vostra radio mentale- parte 1”</i>
	17.15 – 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 – 19.30 Servizio di Lettura: <i>“Essere in sintonia con un vero Guru”</i>
5 domenica	18.00-19.00 Meditazione libera
	19.00-20.00 Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda
8 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
9 giovedì	18.00 - 19.00 Meditazione libera
11 sabato	nessun Servizio
12 domenica	10.00 – 16.00 Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda (non sarà possibile entrare a meditazione iniziata)
15 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
16 giovedì	18.00 - 19.00 Meditazione libera
21 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez.57: <i>“Come potenziare la vostra radio mentale- parte 2”</i>
	17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“La meditazione: la via trascendentale che porta a Dio”</i>
22 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
23 giovedì	18.00 - 19.00 Meditazione libera
25 sabato	16.00 - 17.00 Studio di gruppo Lez.58: <i>“Come scegliere il compagno della propria vita- parte 1”</i>
	17.15 - 18.20 Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.30 Servizio di Lettura: <i>“Come ergersi al di sopra dei propri problemi”</i>
26 domenica	07.00 - 13.00 Servizio di Meditazione - apertura alle 7.00 per gli Esercizi di Ricarica individuali (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)
29 mercoledì	18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e Preghiera
30 giovedì	18.00 - 19.00 Meditazione libera

Gli orari indicati sono quelli dell'inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.30. Per maggiori informazioni consultate il link:

<http://www.yogananda-roma.org/pages/servizi-attivita/servizi-settimanali> o telefonate al n. 06.48905797

Prossimi appuntamenti speciali

	Febbraio
Sabato 1	Servizio di Meditazione dedicato a Sri Daya Mata
Domenica 16	Riunione generale del Gruppo per le elezioni
	Marzo
Venerdì 7	Cerimonia per il mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
Domenica 9	Cerimonia per il mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar

Appuntamenti speciali di gennaio

“Fate che il Signore sia il pastore della vostra anima. Fate che sia la fiaccola accesa quando percorrete i sentieri oscuri della vita. Egli è la vostra luna nella notte dell’ignoranza, il vostro sole nelle ore di veglia, la vostra stella polare che illumina i mari tenebrosi dell’esistenza mortale. Cercate la sua guida”.

- Paramahansa Yogananda -



Il prossimo 5 gennaio ricorre l’anniversario della nascita di Paramahansa Yogananda che celebreremo con una cerimonia in suo onore. Porteremo in dono un fiore e un’offerta che depositeremo ai piedi del nostro Maestro durante il rito delle offerte.

Domenica 12 gennaio ci riuniremo per una lunga meditazione di sei ore che dedicheremo a Paramahansaji. Durante la prima parte mediteremo per periodi di durata crescente, intervallati da canti e brevi letture di Ispirazione. Nella seconda parte mediteremo per periodi più brevi e i canti saranno più lunghi e gioiosi. E’ importante arrivare puntali perché non sarà possibile entrare a meditazione iniziata.

Per maggiori informazioni consultate il seguente Link: <http://www.yogananda-roma.org/>

E' accaduto il mese scorso...

IL NOSTRO NATALE

Domenica primo dicembre si è concluso il ritiro di tre giorni all'Oasi Francescana di Vicovaro, il primo 'ritiro invernale', dedicato alla preparazione per il Natale.

Alcune notizie, come le avverse previsioni atmosferiche (quindi necessità di catene a bordo) e il blocco della circolazione automobilistica della domenica, che avrebbe complicato il nostro rientro a casa, non hanno scoraggiato alcun partecipante. E poi alla fine, il tempo non è stato così avverso e una piccola modifica al programma di chiusura ha risolto il problema del ritorno a casa.

Per percepire come i devoti presenti abbiano vissuto il ritiro, è sufficiente osservare la foto di gruppo: volti sorridenti, felici. I Servizi, le letture, i canti, la lunga meditazione, tutto è stato vissuto con grande intensità. Il raccoglimento e il silenzio, ormai tesori fatti propri dai partecipanti, hanno effettivamente reso questo ultimo ritiro una preziosa preparazione alla lunga meditazione natalizia.



*“Stare nel silenzio sulle quiete rive dell’Io,
stare nel silenzio con il Cristo al fianco mio...”*

Domenica 15 dicembre, giorno della nostra lunga meditazione di Natale, le ore sono trascorse velocemente, come è stato ed è sempre testimoniato da tanti devoti. L'atmosfera nella cappella, completamente occupata da più di settanta devoti, è stata di grande raccoglimento e intensa devozione.

Un'esperienza che si rinnova tutti gli anni, sin da quando il Gruppo si è formato, ma ogni anno si partecipa con l'incanto della prima volta. Di anno in anno ognuno di noi conserva personali ricordi delle proprie lunghe meditazioni natalizie che sono per tutti il giorno del vero Natale spirituale, quando si sente nei propri cuori la presenza del Cristo.

Lunedì 23 dicembre ci siamo uniti spiritualmente ai nostri amici monaci e monache della SRF. Infatti questo è il giorno in cui hanno avuto la loro lunga meditazione natalizia. Abbiamo meditato per un paio di ore, facendo un po' coincidere il nostro orario con il loro ed è bello sapere che pur separandoci la distanza fisica, i nostri cuori sono tutti uniti verso un'unica meta.



E infine la nostra

FESTA DI NATALE

Forse diventerà una consuetudine, in verità molto apprezzata, iniziare la nostra Festa natalizia con un video che mostra le immagini più significative degli eventi vissuti dal Gruppo durante l'anno che sta volgendo al termine. Eventi tutti vissuti con gioia e piacevolezza, a giudicare dai sorrisi e dagli sguardi dei devoti ritratti. E' seguita la lettura di una favola di Andersen, la consegna dei regalini da parte delle bambine e alla fine, quando il fatidico sacco rosso si è svuotato, abbiamo tutti apprezzato il buon rinfresco tra piacevoli scambi di parole, in completo relax.



PROGETTO DI SOLIDARIETA'

Alla consegna dei doni presso la Casa Famiglia Ludovico Pavoni eravamo un gruppetto di devoti e siamo capitati in un momento in cui tutti erano molto occupati. Tra l'altro avevano appena ricevuto del pane e della pizza calda e stavano procedendo alla distribuzione.

Dopo aver scaricato le nostre cose abbiamo chiesto di poter salutare padre Claudio. Gli abbiamo consegnato i nostri libri e lui ci ha detto che conosce Paramahansa Yogananda e ne ha un grande rispetto. Ci ha ribadito che crede che abbiamo un unico Dio e che la cosa più importante è raggiungere la sintonia con Lui. Alla Casa Famiglia approdano uomini, donne e bambini da ogni parte del mondo e uno dei progetti di padre Claudio è proprio quello di non convertire nessuno ma di sostenere i valori di ogni etnia. Ci ha detto che ha dovuto lottare per mettere su quella Casa Famiglia perchè pochi avevano la sua stessa apertura.

Prima di salutarci è stato d'accordo a fare una foto insieme, ci ha ringraziato e ci ha salutato molto affettuosamente. Qualche giorno dopo la nostra visita padre Claudio ci ha mandato questo messaggio:

"Grazie per la vostra visita, i vostri preziosi regali e soprattutto per il grande Yogananda che sta ravvivando la mia vita e di conseguenza di chi vive con me".



Pubblichiamo volentieri...

**A tutti i nostri cari amici
nei Centri, Gruppi e Circoli di Meditazione
della Self-Realization Fellowship in Italia**



Cari Amici,

tutti noi monaci del Center Department vi ricordiamo con affetto e sincera amicizia durante questa stagione natalizia. Preghiamo affinché la luce e l'amore del Cristo pervadano sempre il vostro cuore e ispirino ogni incontro nei vostri gruppi di meditazione. Vi siamo profondamente grati per tutto ciò che avete fatto, durante quest'anno che sta volgendo al termine, per servire l'opera del Guru e ci uniamo spiritualmente a voi in questa gioiosa occasione mentre festeggiate il Natale con i devoti e i vostri cari.

Possano queste parole del Maestro accompagnarvi in questi giorni e in tutti i mesi del Nuovo Anno:

“Spiritualizzate sempre più la vostra vita, accogliendo in voi le benedizioni del Cristo... Se mediterete a lungo e profondamente, se vi rivolgerete a lui con tutto l'amore della vostra anima, superando gli ostacoli dell'inquietudine e del dubbio, scoprirete che egli si donerà a voi spontaneamente. Allora conoscerete il vero significato e la gioia del Natale”.

In divina amicizia,

**Brahmachari Simone e Brahmachari Francesco
Casa Madre SRF – Center Department**

Tanti cari auguri di buon Natale e di un felice anno nuovo nella gioia di Dio e del Guru dal gruppo SRF di **Napoli**



Carissimi, il nostro abbraccio vi giunga insieme ai nostri più sinceri Auguri
Jai Guru Gruppo SRF **Valle Susa**

Carissimi amici, Cari Amici,
ringraziamo per i graditissimi auguri natalizi e contraccambiamo con affetto e gioia augurando a voi e ai vostri cari un Natale colmo di divina Luce e Armonia.
Nell'amore del Maestro
Jai Guru!
I devoti del Centro di **Milano**

Carissimi amici,
inviamo un augurio sincero a voi e ai vostri cari per una splendida stagione Natalizia, affinché l'amore di Dio e dei nostri Guru illumini sempre il nostro cammino verso la meta infinita. Uniamoci in un sacro abbraccio virtuale e celebriamo insieme la natività di Gesù..... con la nostra grande famiglia spirituale!
In divina e profonda amicizia,
i fratelli del Gruppo di Meditazione di **Livorno**

Carissimi amici,
il Centro SRF di **Torino** vi invia i migliori auguri per le prossime festività del S. Natale e per un Nuovo Anno 2014 che possa essere ricolmo delle benedizioni del Cristo, del nostro amato Guru Paramahansa Yogananda e di tutti i Maestri della Self Realization Fellowship.
Sperando di potervi presto incontrare, vi salutiamo in divina amicizia.
Il Centro SRF di Torino

Vi giungano i nostri più affettuosi auguri per un gioioso Natale e un Nuovo Anno colmo di Benedizioni Divine.
Nell'Amore del Maestro
I devoti di **Favara (AG)**

Tanti cari Auguri di Buon Natale a tutti i devoti ed a tutti i Gruppi SRF in Italia da parte dei devoti del Gruppo di Meditazione SRF di **Ribera, Ag**

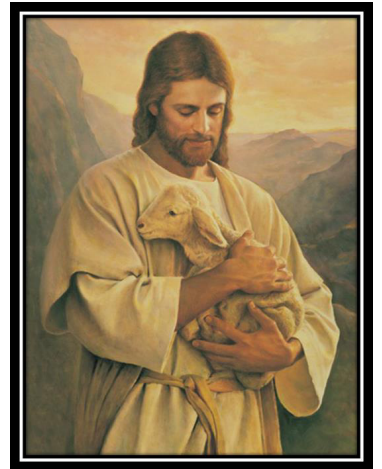
Affettuosi auguri dai devoti del Gruppo di meditazione di **Palermo**
In divina amicizia



Auguri di Buon Natale a tutti, dai devoti del circolo di meditazione di **Cagliari**.



Carissimi Amici,
Desideriamo esprimere, a nome dei devoti del nostro Gruppo di Meditazione,
i più cari Auguri di Buon Natale e di un Felice Anno Nuovo, ricco delle benedizioni
di Dio e del nostro Amato Guru. Che la pace l'armonia ci accompagnino sempre.
In divina amicizia
Il Gruppo di Meditazione di **Padova** della
Self-Realization Fellowship



Carissimi,
da parte dei devoti del Circolo di meditazione di **Bergamo**, ricambio i vostri
graditi pensieri e vi invio i nostri più affettuosi auguri per il Santo Natale 2013
e per un lieto nuovo Anno 2014.



Carissimi,
da parte dei devoti del Circolo di meditazione
della **Valdisieve**, ricambio il vostro gradito
pensiero e vi invio i nostri più affettuosi auguri
per il Santo Natale 2013 e per un lieto
nuovo Anno 2014.

Da noi tutti del Gruppo di meditazione di
Ostia vi giungano i più sinceri AUGURI per
un gioioso Natale, colmo dell'Amore di
Cristo e del Guru.
In divina Amicizia,
Gruppo di Meditazione di **Ostia**.



Cari amici,
vi giungano i nostri più cari pensieri di augurio per la prossima
stagione natalizia!

Gruppo di meditazione di **Trapani**

Per conto del Circolo di Meditazione SRF di **Catania**
invio gli auguri per un Felice Natale e un Gioioso 2014.
In Divina Amicizia.

Il gruppo di meditazione di **Firenze** augura a voi tutti
un Buon Natale e un Felice Anno Nuovo

Care amiche e cari amici,
a voi tutti, della grande famiglia spirituale di Guruji, giungano i nostri più sentiti Voti augurali di un Sereno e
Luminoso Natale, immerso nella pace e nella gioia di Cristo e del Maestro. JAI GURU, JAI MA
Il Gruppo SRF di **Bologna**

Tanti cari Auguri di Buon Natale a tutti i devoti ed a tutti i Gruppi SRF in Italia
da parte dei devoti del Circolo di Meditazione SRF di **Raffadali, Ag**

Notizie dai siti web della SRF e YSS

 Per conoscere il programma dei ritiri SRF nel mondo:

<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92#.UN2dhOQsCSO>

 Indice degli audio - video SRF:

http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx

 Per scaricare dal sito della SRF il modulo d'iscrizione e altri supporti SRF:


http://www.yogananda-srf.org/Request_Free_Literature.aspx#.UKSfGuRFWAg

 Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF:

<https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail su:

<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlR3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>

 Per rimanere aggiornati sulle attività della Yogoda Satsanga Society (SRF in India):

<http://www.yssofindia.org/news.php>

 Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS:

<http://www.yssofindia.org/contents/eNewsletter>



“La comunione con Dio è l’unica cosa per la quale valga la pena di vivere. Voi giungerete, col tempo, a questa conclusione, spesso dopo aver molto sofferto. Perché non imparare adesso? Egli è pronto a ricevervi”.

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all’indirizzo e-mail gruppod روما@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

