

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Marzo 2015 -



Cari amici,

Il mese appena passato è stato caratterizzato dalla riunione generale, durante la quale sono stati eletti i componenti del comitato di coordinamento ed i lettori. Il comitato Tour ha presentato la campagna pubblicitaria utilizzata per promuovere la conferenza pubblica di giovedì 12 marzo, uno degli eventi più significativi di tutto il Tour.

Ed è proprio questo l'appuntamento più importante del mese: la visita dei Monaci a Roma per 4 giorni, dal 12 al 15 marzo! Fervono i preparativi e siamo tutti impegnati a far sì che questo importante evento riesca perfettamente.

Attendiamo tantissimi amici che verranno da tutta Italia a lavorare con noi, affinché gli ideali del nostro Guru possano essere trasmessi alle molte anime che cercano sinceramente Dio.

Nell'amore del nostro Guru

Il Comitato di Coordinamento

Servizi del mese



“L’amicizia che esiste fra il guru e il discepolo è eterna. Quando il discepolo accetta la disciplina del guru si affida a lui completamente e liberamente”

Paramahansa Yogananda

4 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
5 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
7 sabato	18.00 - 19.00	Meditazione libera
	19.00 - 20.00	Cerimonia per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
8 domenica	16.30 - 17.00	Esercizi di ricarica guidati
	17.00 - 20.00	Servizio di Meditazione guidata (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)

9 lunedì	18.00 - 19.00	Meditazione libera
	19.00 - 20.00	Cerimonia per il Mahasamadhi di Swami Sri Yukteswar
11 mercoledì	18.00 - 18.30	Kirtan
	18.30 - 20.00	Servizio e satsanga condotto dai monaci SRF
12 giovedì / 15 domenica		Tour dei monaci SRF (in questi giorni la nostra sede sarà chiusa)

18 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
19 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
21 sabato	16.00 - 17.00	Studio di gruppo <i>Lez. 95: “Come vincere le tentazioni”</i>
	17.10 - 18.30	Servizio di Meditazione
	18.40 - 19.40	Servizio di Lettura: <i>“Il segreto del successo spirituale”</i>
22 domenica	10.30	Introduzione alla meditazione per i partecipanti alla conferenza pubblica

25 mercoledì	18.30 - 20.00	Servizio di Ispirazione e Preghiera
26 giovedì	17.00 - 20.00	Meditazione libera
28 sabato	17.00 - 18.20	Servizio di Meditazione
	18.30 - 19.45	Studio di Gruppo speciale: <i>Lezione riassuntiva sulla tecnica Hong-So</i>

Gli orari indicati sono quelli dell’inizio dei Servizi. La cappella aprirà prima e l'accoglienza sarà offerta il mercoledì alle 18 e il sabato dalle 19.40. Per maggiori informazioni consultate il [sito web](#).

Prossimi appuntamenti speciali

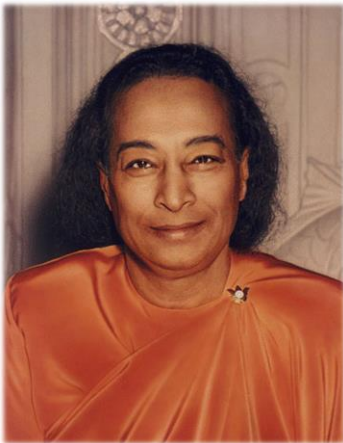
Aprile

- 3 venerdì** Meditazione libera e Servizio di Meditazione del Venerdì Santo
4 sabato La cappella sarà chiusa
5 domenica Servizio di Meditazione all'alba di Pasqua
8 mercoledì Servizio dedicato ai cari scomparsi

Maggio

- 2 sabato** Servizio di Meditazione dedicato a Rajarsi Janakananda
9 sabato Servizio di Meditazione dedicato a Mrinalini Mata
10 domenica Cerimonia per la nascita di Swami Sri Yukteswar
17 domenica Gita

Appuntamenti speciali di marzo

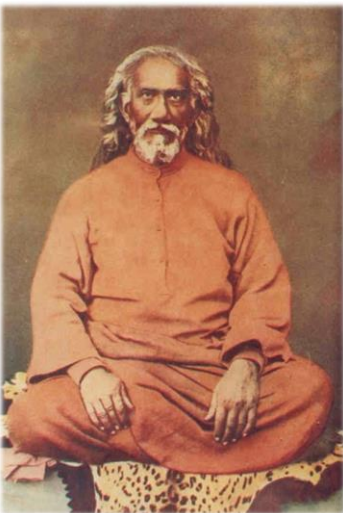


Cerimonia per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda

Sabato 7 marzo 2015

“Il mio corpo passerà, ma la mia opera andrà avanti e il mio spirito continuerà a vivere. Anche quando me ne sarò andato lavorerò con tutti voi per liberare il mondo attraverso il messaggio di Dio. Preparatevi per la gloria di Dio. Vivificatevi con la fiamma dello Spirito”

Paramahansa Yogananda



Cerimonia per il Mahasamadhi di Swami Sri Yukteswar

Lunedì 9 marzo 2015

“Se metterai in sintonia la tua volontà con la volontà del guru, che è ispirata dalla saggezza, troverai la libertà”.

Swami Sri Yukteswar

Tour SRF 2015

Dal prossimo 12 marzo, Bro. Sevananda, Bro. Satvananda e Br. Cesar saranno a Roma per una serie di conferenze e attività spirituali.

Il giorno mercoledì 11 condurranno un satsanga presso la nostra cappella in via Dodecaneso a Roma; il Servizio inizierà alle 19.00.

Il programma del tour inizierà giovedì 12 alle 21.00, con una conferenza pubblica dal titolo:

Meditazione Yoga: Risvegliare la forza interiore

Le giornate successive inizieranno e termineranno sempre con Servizi di meditazione.

Durante alcuni incontri saranno illustrate le tecniche di meditazione insegnate dalla Self-Realization Fellowship; in questi casi, vi ricordiamo, l'entrata è riservata agli iscritti.

Sabato pomeriggio si terrà la cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga; per partecipare è necessario essere Kriyaban o aver avuto approvazione per ricevere l'iniziazione.

Il tour si concluderà domenica 15 intorno alle ore 16.00.

Ma non finisce qui!!! Nei giorni successivi sono state organizzate alcune attività soprattutto per chi si avvicina alla SRF per la prima volta:

- ❖ Domenica 22 mattina inviteremo nella nostra cappella tutti coloro che sono intervenuti alle conferenze e ancora non conoscono il nostro gruppo. Vedremo un filmato e mediteremo insieme per breve tempo.
- ❖ A partire da sabato 28 si terranno delle speciali giornate di studio di gruppo, appositamente studiate per i nuovi iscritti, dedicate alle tecniche base: Hong So, OM, Esercizi i ricarica. Privilegeremo coloro che si iscriveranno durante il tour, ma il servizio sarà comunque aperto a tutti i membri SRF.

Gli incontri successivi si terranno: 11, 18 e 25 aprile, dalle 18.30 alle 19.45.

Durante queste giornate, il servizio di lettura del sabato sarà momentaneamente sospeso.



E' accaduto il mese scorso...

Riunione generale

La riunione è iniziata con una bella meditazione, seguita dall'elezione del nuovo comitato di coordinamento, che quest'anno sarà composto da Carmela, Eleonora e Massimo. Tanti auguri soprattutto a Eleonora che per la prima volta ricopre questo importante incarico. Abbiamo quindi eletto i lettori e discusso diversi argomenti al fine di offrire un servizio sempre migliore. Alla fine abbiamo pranzato insieme con la consueta allegria.

Accogliamo con gioia speciale coloro che per la prima volta svolgeranno questi incarichi così appaganti!

Circolo informale di Meditazione della Self-Realization Fellowship a Sacrofano



Lunedì 9 febbraio è stato inaugurato il nuovo Circolo SRF di Sacrofano. Il Servizio è iniziato con l'ascolto della voce del Maestro da 'Songs of my Heart'; la meditazione è durata circa 35 minuti in un'atmosfera di grande silenzio e raccoglimento, seguita poi dal Servizio di preghiera. Alla fine è stato offerto un rinfresco e i 15 devoti che hanno partecipato si sono intrattenuti tutti insieme.

Tutti sono stati molto contenti, hanno apprezzato il luogo, la Cappella e il Servizio. Ringraziamo di cuore Patrizia per aver contribuito alla nascita di questo nuovo Circolo di meditazione!

I devoti di Sacrofano si riuniranno per meditare insieme ogni due settimane, il lunedì dalle 18.00 alle 19.00. Siamo tutti invitati a partecipare!

Incontri dei giovani

A febbraio ci siamo visti più volte in occasione della visita di due giovani devoti, Giusy da Bologna e Ramashanty da Verona.



Giusy con i suoi variegati accompagnatori!



Ramashanty assiste alla cerimonia di divisione dell'ultima fetta di pizza, che nessuno vuole prendere per se negandola agli altri!

L'iniziale meditazione e le ispiranti prove di kirtan hanno certamente contribuito al buon umore!

Con gioia condividiamo questi testimonial:

Le cose migliori sono proprio quelle spontanee...e cosa c'è di meglio della compagnia di persone che condividono la loro gioia e amicizia in incontri semplici come questo? :)

...vi dico solo che sono stata talmente bene che ho cambiato la foto di schermata del cell con quella della tavolata felicemente sorridente... :-)

