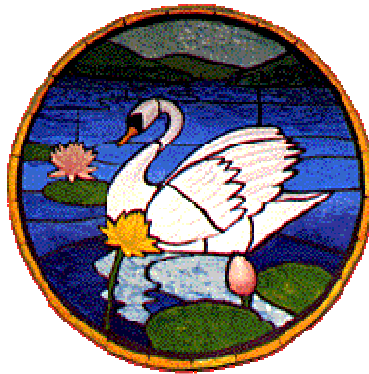


*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Agosto 2012 -



Cari Amici,

il mese di agosto è un periodo di pausa e di riposo anche per la nostra cappella, ma non del tutto!

Per coloro che saranno a Roma, venerdì 3 agosto ci sarà un servizio speciale in concomitanza con la cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga che si tiene quel giorno a Los Angeles durante la convocazione annuale. Chi non potrà partecipare, avrà comunque la possibilità di sintonizzarsi tra le ore 18,30 e le 20,30.

Venerdì 10 agosto in India si celebra il Janmashtami, la nascita di Sri Krishna. Per questa occasione avremo un altro servizio speciale di meditazione di due ore.

Inoltre ci saranno ben due "fellowship", ovvero incontri in divina amicizia, organizzati dal Comitato Incontri Sociali. La prima è prevista dopo la meditazione per il Janmashtami, la seconda sarà una fellowship culturale programmata per il 24 agosto nel cuore di Roma.

Non ci resta che augurarvi un agosto sereno, ovunque lo trascorriate!

In divina amicizia

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

Sab. 1 settembre	Cerimonia in onore di Sri Krishna
Sab. 22 settembre	Servizio di meditazione dedicato alla Giornata mondiale della Pace
Mer. 26 settembre	Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
Dom. 30 settembre	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya
Sab. 20 ottobre	Introduzione alla meditazione Yoga e agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda - Evento condotto da Monaci SRF
Gio. 25/Dom. 28 ottobre	Tour SRF al Ciocco (Lucca) http://www.tour-srf-italia.it/tour/
Mer. 14 novembre	Diwali
Dom. 18 novembre	Riunione generale del Gruppo

Altri appuntamenti importanti del 2012

Dom. 23 dicembre Meditazione di Natale

Appuntamenti speciali di agosto



Come già annunciato, dal 29 luglio al 4 agosto 2012 avrà luogo la convocazione annuale della Self-Realization Fellowship a Los Angeles. La Casa Madre ci dice:

“Migliaia di iscritti SRF da tutto il mondo si riuniranno a Los Angeles per una settimana destinata ad ispirare profondamente il rinnovo spirituale e il senso di amicizia tra i devoti. La convocazione è un’opportunità per approfondire la comprensione che ciascuno di noi ha degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda e per ricevere gli strumenti e l’ispirazione necessari per la crescita spirituale.”

Il programma prevede, oltre a tanti altri eventi, l'iniziazione al Kriya Yoga di studenti SRF che ne hanno fatto richiesta. Questa cerimonia è altamente commovente e densa di significati spirituali, come sanno tutti coloro che vi hanno partecipato. In concomitanza temporale con questa cerimonia, a Roma si terrà una meditazione speciale dalle 18,30 alle 20,30.

Sri Mrinalini Mata nel suo saluto per la convocazione di quest'anno ci ricorda le parole di Paramahansaji :

*"Dopo che me ne sarò andato, verranno a migliaia. So chi sono, e verranno.
Non mi interessano le folle,
sto cercando le anime che vogliono seriamente conoscere Dio,
ma amo le moltitudini di anime!"*

http://www.yogananda-srf.org/SRF_World_Convocation.aspx

SERVIZIO SPECIALE PER LA NASCITA DI SRI KRISHNA (JANMASHTAMI)

venerdì 10 agosto



Si mediterà due ore dalle 18,30 alle 20,30; una breve lettura e dei canti di ispirazione completeranno il servizio di meditazione.

La serata proseguirà con una fellowship nella pizzeria "Wanted" in Via dei Serpenti 166. La cena prevede anche una... "dolce sorpresa".

Dopo la pausa estiva la cappella riaprirà sabato 1 settembre con la cerimonia in onore di Bhagavan Krishna.

<http://www.yogananda-roma.org/>

FELLOWSHIP CULTURALE

venerdì 24 agosto



Sarà una visita culturale in “notturna”, guidata da Nello, che inizierà alle 17,30 nelle poco conosciute “Case Romane al Celio” e condurrà i partecipanti in un insolito percorso archeologico nel cuore di Roma.



Maggiori informazioni le trovate nella pagina news del sito web:

<http://www.yogananda-roma.org/>

E' accaduto il mese scorso...

Dell'India night di sabato 28 luglio a casa di Adriana e Vincenzo parleremo ampiamente nel prossimo Notiziario di Settembre!

Approfondimento del mese

IL VOLUNTARY LEAGUE APPEAL

La Casa Madre ci dice:

“ Tutte le attività della SRF hanno uno scopo: condividere lo spirito e gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda. Il vostro supporto è parte vitale della nostra capacità di portare avanti l’opera di Paramahansaji di guida e di elevazione spirituale.

“Le vostre donazioni ci permettono di fornire gratuitamente tanti servizi ai nostri iscritti e al pubblico. E’ la vostra assistenza – attraverso doni piccoli e grandi, e per mezzo delle vostre graditissime preghiere e pensieri positivi – che ci permette di aiutare anime spiritualmente affamate in innumerevoli modi.”

Come potete immaginare queste attività sono molteplici. Per esempio: la diffusione degli insegnamenti scritti del Guru a prezzi accessibili, l’assistenza e la guida spirituale ad iscritti ed amici in tutto il mondo, il mantenimento di templi ed edifici SRF nei luoghi di pellegrinaggio, l’organizzazione dei tour dei monaci nei centri e gruppi di meditazione per iniziare i nuovi iscritti al Kriya Yoga, fino al sovvenzionamento di una parte significativa delle spese quotidiane per la vita dell’organizzazione nel suo complesso.

+LDM July 12th, 93

Dear Sri Daya Mata,

Thank you for your beautiful letter. On my return to Calcutta the Sisters told me of the wonderful work you have done for the poor and of the wells you have constructed for them.

Let us thank God for the opportunity to share with them and ask Him to make us worthy to serve our fellowmen throughout the world who live and die in poverty and hunger.

May the love of God continue to radiate through you.

GOD BLESS YOU.

M. Teresa m.c.

Self-Realization Fellowship
VOLUNTARY LEAGUE *Newsletter*
A Report on Our Recent Activities
SUMMER 2012

PRESERVING A BEACON OF PEACE: THE WINDMILL CHAPEL AT SRF LAKE SHRINE

“You will see, later on this will be a pilgrimage place. People will come from all over the world.” Paramahansa Yogananda spoke these prescient words after he acquired the Lake Shrine property in 1949. The picturesque Windmill Chapel, blessed by Paramahansa’s presence during several events between 1950 and 1952, remains one of the most charming landmarks at the Self-Realization Fellowship Lake Shrine. Here also Paramahansa spent time during his last hours on earth, in communion with God in the company of disciples. (See photos below)

Yet the Windmill Chapel is in need of major repairs and renovations to ensure that it endures for future generations. Much of the necessary work consists of repairing rot and decay caused by age and exposure to the elements. In addition to humidity from the lake itself, the Lake Shrine is less than half a mile from the ocean, with its corrosive salt air and moisture. All of the roofs and window casings, the skylight, the windmill sails, and many other parts of the building must be restored or replaced. (See photos below) The entire tower also needs to be re-waterproofed, and existing water damage needs to be repaired. Termite damage in the cupola and possibly other parts of the building must be addressed.

A detailed structural assessment of the building, made possible by your past generosity in response to our Spring 2011 issue of the Voluntary League Appeal, revealed the ways in which it must be strengthened to withstand an earthquake (ever a threat in seismically active southern California). Engineers have suggested a number of improvements: adding plywood sheathing hidden inside the tower walls, reinforcing the structural



Paramahansa Yogananda in the Windmill Chapel on March 6, 1952—the day before his passing. In the words of a monk who accompanied Paramahansa that day: “Master sat before the organ and played several of his chants and other Indian music... Our hearts were filled with rapture. A real devotee of God was singing to the Divine Mother, and we felt his love and devotion and the bliss flowing from his hallowed temple. He played the organ for at least an hour, perhaps longer. His eyes were radiant with joy.”

La Self-Realization Fellowship si dedica anche a offrire assistenza materiale per alleviare la sofferenza nelle comunità locali e nel mondo. Sostiene quindi numerose organizzazioni americane ed internazionali come *la Croce Rossa e Medici Senza Frontiere*.

Il ramo indiano della SRF, la Yogoda Satsanga Society, ha anche operato in India a stretto contatto con le *Missionarie della Carità di Madre Teresa di Calcutta*. Il sito web ufficiale SRF pubblica, oltre ai concetti che abbiamo qui riportato, la copia di una delle lettere di ringraziamento che a suo tempo Madre Teresa scrisse a Sri Daya Mata.

http://www.yoganandasrf.org/uploadedImages/aboutsrf/Support_SRF/mt_letter.JPG

Per far fronte di volta in volta alle specifiche iniziative, la Casa Madre rivolge un appello periodico: il "Voluntary League Appeal". Nella primavera 2012 si chiedeva, ad esempio, di contribuire ad ammodernare e potenziare i sistemi informativi e audiovisivi della Casa Madre a Los Angeles per poter meglio registrare e documentare la Convocazione (anche in funzione di una sua maggiore diffusione nel sito web) e per sviluppare le funzionalità della corrispondenza con i devoti di tutto il mondo attraverso la rete, allo scopo di ridurre le spese postali e della carta.

L'appello attuale (estate 2012) si riferisce invece alla conservazione della cappella del mulino a vento di Lake Shrine. Un dettagliato studio strutturale, finanziato dalla Voluntary League della primavera 2011, indicava infatti le riparazioni da eseguire per ovviare alla corrosione causata dal vicino oceano, nonché le opere da effettuare per rendere la costruzione resistente ai terremoti, che sono una perenne minaccia in California.

Ogni appello dà anche un resoconto delle opere realizzate e anche esempi di come la generosità del passato abbia fatto la differenza in circostanze particolari. Ad esempio il rifacimento del tetto dell'edificio principale a Mount Washington è arrivato giusto in tempo per affrontare venti record che, durante lo scorso novembre, hanno spazzato l'area di Los Angeles abbattendo centinaia di alberi e causando molti danni nella zona. Il nuovo tetto è invece rimasto inalterato dopo il passaggio dell'uragano, e non un albero è andato perduto nei giardini della Casa Madre grazie sia alla protezione di Dio che al programma corrente di cura della salute delle piante reso possibile dalle passate donazioni.

La Casa Madre ci esprime la sua infinita gratitudine per tutti i nostri sforzi sinceri che si manifestano non solo necessariamente con una donazione in denaro, ma che trovano la loro efficacia anche nelle preghiere e nell'impegno di fare degli insegnamenti di Paramahansaji l'ispirazione guida della nostra vita. Il Maestro ha detto che non ha tanto importanza l'entità di una donazione, quanto lo spirito con il quale si dona.

I Voluntary League Appeals sono riportati nel seguente link del sito web SRF:

http://www.yogananda-srf.org/supportsrf/Current_Prompts.aspx

Le donazioni si possono invece effettuare online con carta di credito, cliccando su:

<https://online.yogananda-srf.org/srfweb/donation/>


Per facilitare le cose, è anche possibile, per chi lo desidera, versare la propria offerta (in modo anonimo o nominativo, a scelta del donatore) nell'apposita scatola in cappella, dove è anche riportata una sintesi in italiano dell'ultimo appello. I nomi dei donatori sono inviati alla Casa Madre insieme agli importi.


"Dio riconosce non la quantità dei doni elargiti alla Sua causa, ma la qualità della devozione che li accompagna."


(da "The Second Coming of Christ", Discourse 65, vol II, pag.1281)





Notizie dai siti web della SRF e YSS


-  Indice degli audio - video SRF: http://www.yogananda-srf.org/Audio-Video_Index.aspx


-  Per ascoltare il discorso di Swami Smaranananda Giri su come mantenere la pace interiore clicchiamo sul link: [http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization Fellowship News Feed/TEDx Talk by Swami Smaranananda Giri.aspx](http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization_Fellowship_News_Feed/TEDx_Talk_by_Swami_Smaranananda_Giri.aspx)

-  E' disponibile su [http://www.yogananda-srf.org/SRF World Convocation.aspx](http://www.yogananda-srf.org/SRF_World_Convocation.aspx) la registrazione online per chi desidera partecipare alla Convocazione SRF 2012.

-  Per ricevere direttamente sul nostro indirizzo di posta elettronica le notizie dalla SRF possiamo utilizzare il seguente link e selezionare le voci che desideriamo: <https://members.yogananda-srf.org/Subscription/Account/Register.aspx>

-  Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link: <http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxlr3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>

-  Per rimanere aggiornati sulle attività e gli eventi della Yogoda Satsanga Society (SRF in India) si può usare il seguente link: <http://www.ysofindia.org/news.php>

-  Per iscriversi alla e-Newsletter della YSS, cliccare su: <http://www.ysofindia.org/contents/eNewsletter>



*“Non datevi tregua, finché la vostra
devozione per Dio e la vostra consapevolezza
di Lui non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

*Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici
ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail
gruppodioroma@yogananda-roma.org*

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>

