

*Notiziario del Centro di Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship
luglio, agosto e settembre 2016*



“Conquisterai la libertà dedicandoti al prossimo. Conquisterai la felicità meditando e raggiungendo un’intima sintonia con Dio. Infrangi le barriere dell’ego; cancella l’egoismo; liberati dalla coscienza del corpo; dimentica te stesso; distruggi la dimora corporea che ti ha tenuto prigioniero per incarnazioni; dissolvi il tuo cuore in tutti i cuori, sii una cosa sola con tutto il creato”.

PARAMAHANSA YOGANANDA

Cari amici,

dopo aver goduto la pace e la serenità del nostro ritiro a Vicovaro, le celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga hanno visto impegnato il nostro Centro per le proiezioni de ‘Il Sentiero della Felicità’, sia a Roma che in altre città. Sono stati in seguito organizzati eventi rivolti principalmente agli spettatori del film, come quello che si è svolto presso la nostra sede sabato 25 giugno. Di tutto questo, e in particolare del coinvolgimento e della presenza del nuovo Ambasciatore dell’India in Italia in occasione di una delle proiezioni a Roma, vi parleremo più diffusamente nelle pagine interne.

Come vi avevamo anticipato, a partire da questo numero, il nostro Notiziario avrà cadenza trimestrale. Vi segnaleremo quindi le Cerimonie, i Servizi e gli eventi speciali previsti nei prossimi tre mesi. Sarà nostra cura comunicarvi eventuali cambiamenti di programma.

Per quanto riguarda i Servizi del mese, li troverete inseriti di volta in volta in una nuova pagina del nostro sito web ‘Programma degli incontri del mese’.

Siamo certe che il nostro Notiziario continuerà ad essere un punto di riferimento e di informazione interessante per tutti.

Auguriamo a tutti una bella estate di riposo e serenità.

In divina pace e amicizia,

Il Comitato di Coordinamento

Appuntamenti speciali dei prossimi tre mesi

Luglio

20 mercoledì	Guru Purnima
24 domenica	India Night (incontro sociale prima della chiusura estiva)
25 lunedì	Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji

Agosto

12 venerdì	Servizio di Meditazione in concomitanza con l'iniziazione al <i>kriya yoga</i> tenuta alla convocazione annuale della Self-Realization Fellowship
25 giovedì	Servizio di Meditazione in onore di Sri Krishna per il <i>Janmashtami</i>

Settembre

3 sabato	Cerimonia in onore di Sri Krishna
24 sabato	Giornata internazionale della Pace
26 lunedì	Cerimonia per il <i>mahasamadhi</i> di Lahiri Mahasaya
30 venerdì	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya

Appuntamenti importanti di luglio

GURU PURNIMA

MERCOLEDÌ 20 LUGLIO, DALLE 18.30 ALLE 20.00

*Il mio guru mi ha insegnato a usare il cesello della saggezza per fare di me un tempio degno di accogliere la presenza di Dio. Ogni essere umano può fare altrettanto, se segue i precetti dei maestri divinamente illuminati.
- Paramahansa Yogananda*

GURU PURNIMA 2016

Mercoledì 20 luglio dalle 18.30 alle 20.00

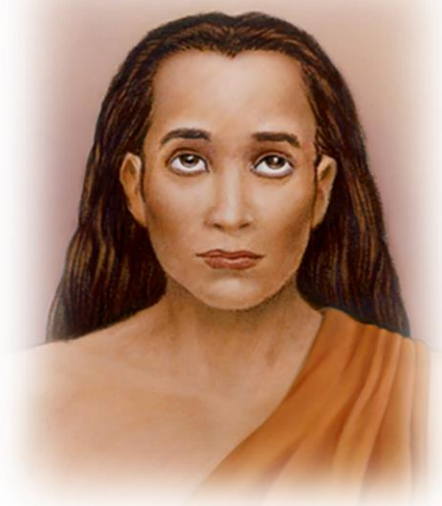


INDIA NIGHT
DOMENICA 24 LUGLIO, DALLE 18.30



Con l'incontro di saluto prima della pausa estiva ci ritroveremo, come ogni anno, tra i colori, i sapori e i suoni dell'India, la terra natia del nostro Maestro. La festa si svolgerà nel giardino della nostra sede e siamo tutti invitati insieme ai nostri familiari e amici.

CERIMONIA IN ONORE DEL MAHAVATAR BABAJI
LUNEDÌ 25 LUGLIO, 19.00 – 20.00*



Mahavatar Babaji ha promesso di proteggere e guidare tutti i sinceri kriya yogi nel loro cammino verso la meta. "Ogni volta che un devoto pronuncia con reverenza il nome di Babaji", ha detto Lahiri Mahasaya, "attira su di sé un'istantanea benedizione spirituale".

Paramahansa Yogananda

**Le cerimonie iniziano alle 19.00 e sono precedute da un'ora di meditazione libera. È consuetudine, in queste ricorrenze, portare un fiore e un'offerta che rappresentano, rispettivamente, la devozione al Maestro e la lealtà all'opera della Self-Realization Fellowship.*

Appuntamenti importanti di agosto

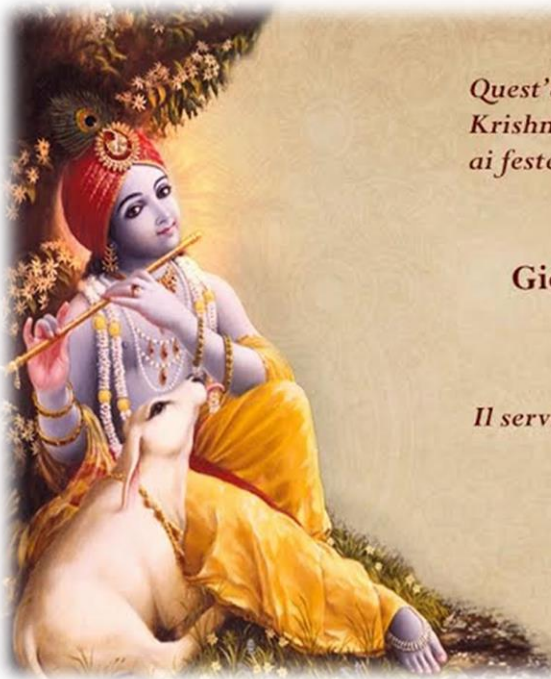
SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN CONCOMITANZA CON L'INIZIAZIONE AL KRIYA YOGA TENUTA ALLA CONVOCAZIONE ANNUALE DELLA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP A LOS ANGELES

VENERDI' 12 AGOSTO, 18.00 – 20.00



Con questa meditazione ci metteremo in sintonia con i monaci, i kriyaban e i nuovi iniziati che partecipano all'Iniziazione Kriya della Convocazione annuale della Self-Realization Fellowship in programma a Los Angeles.

**SERVIZIO DI MEDITAZIONE IN ONORE DI SRI KRISHNA PER IL JANMASHTAMI
GIOVEDI' 25 AGOSTO**



Quest'anno il Janmashtami, il giorno di nascita di Sri Krishna, viene celebrato il 25 agosto. Ci uniremo anche noi ai festeggiamenti con una meditazione speciale che si terrà

Giovedì 25 agosto dalle 18.30 alle 20.30

Il servizio include una breve lettura e dei periodi di canto.

Appuntamenti importanti di settembre

CERIMONIA IN ONORE DI SRI KRISHNA SABATO 3 SETTEMBRE, 19.00 – 20.00*



Colui che Mi percepisce ovunque e vede ogni cosa in Me, non Mi perde mai di vista né lo perdo di vista lui. Dimora per sempre in Me quello yogi che, profondamente radicato nella divina unione qualunque sia il suo modo di vivere, comprende che lo pervado tutti gli esseri. O Arjuna, lo yogi perfetto è colui che sente sia il dolore sia il piacere degli altri come se fossero i suoi.

Bhagavan Krishna nella Bhagavad Gita

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA PACE SABATO 24 SETTEMBRE



Già da qualche anno il nostro Centro celebra questa particolare Giornata indetta dall'ONU a cui la Self-Realization Fellowship aderisce organizzando eventi e partecipando a incontri.

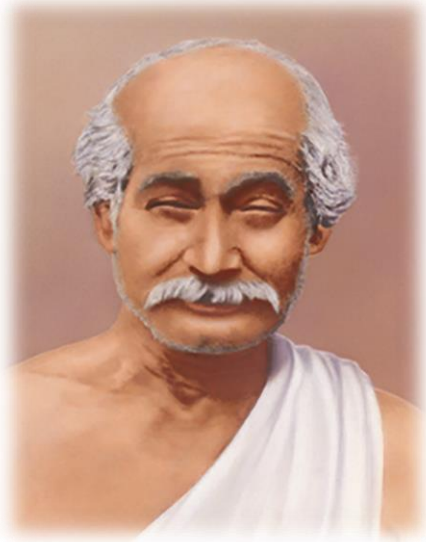
Sebbene la data stabilita per questa giornata è il 21 settembre, il nostro Centro la celebrerà il 24, di sabato, giorno dei nostri incontri regolari, in cui la maggior parte delle persone è libera da impegni di lavoro e di studio. Per l'occasione organizzeremo un evento speciale a cui tutti potranno partecipare, anche chi non conosce gli insegnamenti del nostro Guru.

L'evento verrà adeguatamente pubblicizzato e ci auguriamo di accogliere sempre tante nuove persone che ricercano la Verità.

**Le cerimonie iniziano alle 19.00 e sono precedute da un'ora di meditazione libera. È consuetudine, in queste ricorrenze, portare un fiore e un'offerta che rappresentano, rispettivamente, la devozione al Maestro e la lealtà all'opera della Self-Realization Fellowship.*

**CERIMONIA PER IL MAHASAMADHI DI LAHIRI MAHASAYA
26 SETTEMBRE, 19.00 - 20.00***

**CERIMONIA PER LA NASCITA DI LAHIRI MAHASAYA
30 SETTEMBRE, 19.00 – 20.00***



“Io sono sempre vicino a coloro che praticano il Kriya Yoga. Ti guiderò alla dimora cosmica attraverso le tue sempre più profonde percezioni spirituali”.

Lahiri Mahasaya



**Le cerimonie iniziano alle 19.00 e sono precedute da un'ora di meditazione libera. È consuetudine, in queste ricorrenze, portare un fiore e un'offerta che rappresentano, rispettivamente, la devozione al Maestro e la lealtà all'opera della Self-Realization Fellowship.*

E' successo nel mese scorso...

LA NOSTRA SCUOLA DOMENICALE

Il 5 giugno si è svolto l'ultimo incontro della Scuola Domenicale di quest'anno, a casa di Carla che ha aperto volentieri le porte del suo bellissimo giardino accogliente e pieno di fiori.

Il prato verde all'ombra dei maestosi cedri, che hanno visto già varie volte il nostro gruppo riunito in meditazione, stavolta era pieno di tappetini colorati dove si sono accomodati tutti i ragazzini subito dopo le prime gioiose scorribande. Tra un esercizio e l'altro si è cimentato, con una punta di orgogliosa soddisfazione, anche un piccolo gruppetto di devoti 'senior' che dalle retrovie partecipava tra il serio e il faceto alla bellissima e armoniosa lezione che Daniele con grande maestria ha saputo dare a un gruppo tanto eterogeneo.



L'intera mattinata all'aria aperta è stata accompagnata dal canto melodioso dei merli che hanno assistito dall'alto ai tentativi di grandi e piccini nell'imparare a suonare la campana tibetana e infine a un bel kirtan con meditazione.



Alla fine della lezione l'entusiasmo per l'Hatha Yoga prende il sopravvento e i ragazzi inventano nuove posture che ricordano più che altro la lotta greco-romana!!!

Per fortuna scende giù dai cedri un piccolo coloratissimo ospite che passando di mano in mano ai più intrepidi diventa a pieni voti la mascotte della giornata.



E dopo l'allegro picnic sul prato un'ultima sorpresa...una bella piramide di muffins al cioccolato con la candelina in cima per Lavinia: tanti auguri alla più giovane del gruppo!



E nonostante la giornata ormai volga al termine, qualcuno corre ancora talmente in fretta da sfuggire persino alle inquadrature del fotografo. Alla fine però torna la quiete e prima di salutarsi i ragazzi si sdraiano tutti vicini sul prato passando gli ultimi momenti in compagnia di un cellulare apparentemente arresi alla tecnologia ma...non lasciatevi ingannare! Se potessimo allegare l'audio al video, sentireste che si esercitavano tutti insieme in una specie di vocalizzo a conclusione di questa bellissima giornata.

Grazie Carla dell'ospitalità.

Jai Guru!!



Dopo quest'ultima lezione di domenica 5 giugno, che come avete visto dalle foto è stata molto apprezzata, non potevamo certo chiedere ai ragazzi di separarsi fino a settembre!

E così abbiamo organizzato per mercoledì 29 una fellowship 'cinema&gelato' approfittando di un giorno di festa speciale, cioè il giorno dei Santi patroni di Roma.

Una volta risolto il problema della data che andasse bene un po' per tutti, bisognava trovare un film per tutte le età ma anche in questo caso siamo stati fortunati perché è uscito proprio in questi giorni il film d'animazione *'La canzone del mare'* che racchiude un mondo di fiaba legato alle leggende e alla mitologia storica irlandese, realizzato con immagini piene di poesia e incantevole bellezza sia per i bambini che per noi adulti.

Il cinema multisala Andromeda era praticamente vuoto con quell'atmosfera surreale da fine giugno in cui forse i romani hanno preferito festeggiare i loro patroni in spiaggia. Ma la nostra partecipazione alla giornata è stata così piena che arrivando tutti insieme siamo riusciti a creare alla cassa un certo scompiglio e in sala eravamo quasi più noi degli altri spettatori....il bello della diretta!!

All'uscita di fronte al cinema ci ha accolto la gelateria di Marco 'Mondo Gelato' che oltre a deliziarci con gelati, granite, frappé e sorbetti veramente deliziosi, aveva anche preparato una sorpresa dolcissima per tutti i bambini: un barattolo di 'Cioccotella' da portare a casa come souvenir di quest'altra bella giornata insieme all'insegna dell'amicizia.



Le lezioni della Scuola domenicale riprenderanno da settembre e si svolgeranno regolarmente la **seconda domenica del mese** sempre con lo stesso orario dalle 11,30 alle 13 con accoglienza a partire dalle 11. Da settembre tutti i bambini dai 5 anni in poi sono invitati a partecipare ai nostri incontri; cominciamo a essere un bel gruppetto e abbiamo in mente se possibile di riuscire a formare due classi. I prossimi incontri estivi aperti a bimbi e ragazzini, saranno quello ormai imminente di domenica 3 luglio con il kirtan dalle ore 18 a casa di Carla, la festa prima della pausa estiva: l'India Night del 24 luglio e, sempre in cappella, l'incontro speciale per la Scuola domenicale di fine estate programmato per venerdì 26 agosto alle 17.

Buona estate a tutti!



RITIRO A VICOVARO VENERDÌ 10 – DOMENICA 12 GIUGNO

Era l'aprile del 2011 quando abbiamo avuto il nostro primo ritiro a Vicovaro. Da allora ne abbiamo vissuti molti, infatti, dal 2013 ne abbiamo fatti due ogni anno, in giugno e in dicembre. E ogni volta è un'esperienza nuova che viviamo dentro di noi, come sempre nuova è la gioia che si prova nella meditazione.

Quei corridoi, il chiostro, il refettorio ci sono diventati famigliari, ci muoviamo a nostro agio e quando si sente lo scampanello che ci invita raggiungere la sala di meditazione, ci rendiamo conto che quella sala, lassù sul torrione, è diventata la nostra seconda cappella.



Anche quest'anno giugno non si è smentito: il clima incerto, quasi piovoso, ci ha permesso comunque di svolgere tutte (o quasi) le attività previste all'aperto. Non possiamo dimenticare il bel kirtan sotto gli alberi, ma soprattutto la processione di sabato sera verso la 'nuova' grotta destinata al Mahavatar Babaji. Le foto parlano da sole e ognuno di noi ha vissuto personali emozioni.



Il prossimo appuntamento è per il primo week-end di dicembre e come per quest'ultimo, ci auguriamo di avere tra noi anche tanti devoti di altri Gruppi.

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA 21 GIUGNO

Il 2016 è il secondo anno in cui si celebra questa Giornata, indetta dall'ONU, su richiesta del Governo indiano e anche quest'anno sono state organizzate molte manifestazioni negli ambienti dello yoga. Un'occasione del genere non poteva non coinvolgere anche tutti gli Ashrams, Templi, Centri e Gruppi nel mondo della Self-Realization Fellowship. Quest'anno il nostro Centro è stato partner nel programma organizzato dall'Ambasciata dell'India in Italia. Infatti, il 20 giugno S.E. Anil Wadhwa è intervenuto alla proiezione del "nostro" film presso il cinema Adriano e ha tenuto un discorso molto sentito, ha avuto parole di apprezzamento per l'opera di Paramahansa Yogananda e della Self-Realization Fellowship. A sorpresa l'Ambasciatore ha anche assistito con molto interesse all'intera proiezione, pur sapendo che il film era completamente doppiato in italiano, lingua purtroppo a lui sconosciuta. Al termine ha tenuto a dirci che aveva potuto comunque seguire il film ed era rimasto molto colpito dalle immagini del Guru, e ha elogiato l'ottima regia e sceneggiatura. In questa occasione abbiamo donato all'Ambasciatore, oltre a una copia dell'*Autobiografia di uno Yogi* e della *Bhagavad Gita*, anche il DVD originale del film. Questo sì, in lingua inglese! Molto gradito.



PROIEZIONI DEL FILM *IL SENTIERO DELLA FELICITÀ - AWAKE*

Il 21 giugno *Il Sentiero della Felicità - Awake* è stato proiettato anche al Cinema Caravaggio e sabato 18, inaspettatamente, alla Casa del Cinema a Villa Borghese, nell'ambito dell'*India Film Fest*. Qui il "nostro" film ha avuto un grande successo di pubblico: la sala di 110 posti si è completamente riempita in poco tempo e tanti hanno assistito alla proiezione in piedi. Al termine molti ci hanno detto di essere rimasti colpiti e commossi dal messaggio di Yogananda, hanno ritirato opuscoli e brochure della SRF e acquistato copie del libro *Autobiografia di uno Yogi*.



PRESENTAZIONE DEGLI INSEGNAMENTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA 25 GIUGNO

In occasione delle proiezioni, il nostro Centro ha pubblicizzato l'evento di sabato 25 giugno dedicato in modo particolare agli spettatori del film, desiderosi di conoscere più da vicino la SRF e fare un'esperienza di meditazione. E infatti molti sono intervenuti; hanno apprezzato il programma offerto e dimostrato vivo interesse. Alcuni hanno anche richiesto i moduli di iscrizione alla SRF e acquistato libri di Yogananda.

Anche questa è stata una bella occasione in cui i devoti sono stati 'operai' felici al servizio dell'opera del nostro Guru!



Vi informiamo che ...

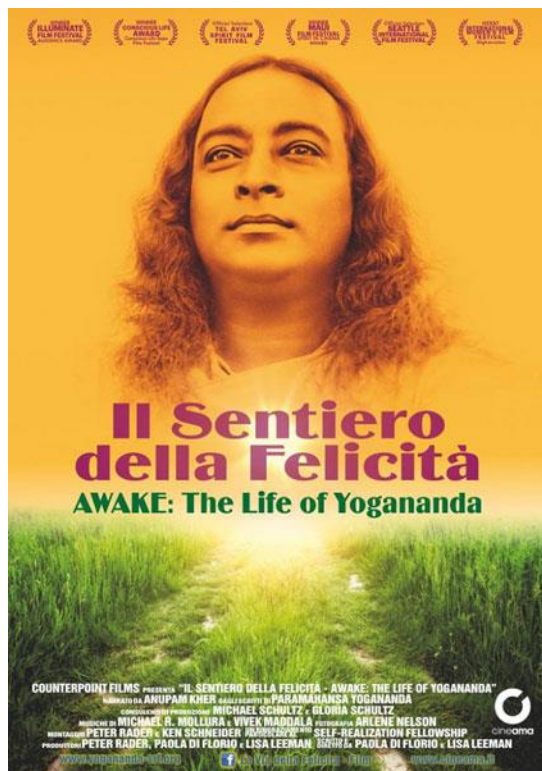
STUDIO DI GRUPPO

Gli appuntamenti dello Studio di gruppo delle Lezioni del nostro Maestro si interrompono per la pausa estiva. L'ultimo appuntamento di luglio è stato il 9 luglio, con la Lezione n. 132, "Le leggi della reincarnazione"; il primo incontro di settembre si terrà sabato 17 settembre, con la Lezione n. 133, "Evoluzione e reincarnazione".

Tuttavia, durante la pausa estiva saranno organizzati uno o più incontri extra, in cui potremo ripassare insieme alcune lezioni particolarmente significative. Uno di questi incontri è già fissato per sabato 16 luglio (come sempre, alle ore 16.00), e sarà dedicato allo studio della Lezione 130/1, che riassume il contenuto di alcune delle lezioni studiate recentemente.

Pubblichiamo con piacere

FILM IL SENTIERO DELLA FELICITÀ – LA VITA DI PARAMAHANSA YOGANANDA



E' opinione unanime, anche dei responsabili della società di distribuzione Cinema, che il film è stato un vero successo: più di 500 proiezioni in 170 città con circa 35.000 spettatori. Successo dimostrato anche dal gran numero di persone che dopo averlo visto, sono approdate nei nostri Centri e Gruppi di Meditazione con il desiderio di fare l'esperienza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Per le ultime proiezioni pubbliche avute in occasione della Giornata Internazionale dello Yoga, è stata utilizzata una versione completamente doppiata in italiano (ad eccezione della voce di Paramahansa Yogananda per la quale sono previsti i sottotitoli).

Sulla pagina FB Yogananda-SRF-Italia verranno pubblicate tutte le notizie e le foto relative alle proiezioni di questi ultimi giorni e ai successivi eventi organizzati nei vari Centri e Gruppi.

Ora per il film inizia un nuovo percorso: a giorni sarà infatti disponibile in DVD che potrete trovare presso il nostro Centro oppure ordinare on-line sul sito

www.atmaspirit.com

È ATTIVO UN NEGOZIO ONLINE DI ARTICOLI SRF

MESSAGGIO DAL CENTER DEPARTMENT

Cari Amici,

recentemente alcuni membri della Self-Realization Fellowship ci hanno informato dell'imminente formazione di una compagnia di distribuzione commerciale chiamata AtmaSpirit che avrà tra i suoi obiettivi la fornitura di libri e articoli devozionali della SRF in Italia, operando in maniera indipendente dalla Self-Realization Fellowship. Riteniamo che si tratti di una buona iniziativa, che aiuterà a garantire una maggiore e migliore diffusione dei libri del Maestro e degli articoli devozionali della SRF in Italia. Invitiamo quindi i nostri Centri, Gruppi e Circoli a ordinare materiale ad AtmaSpirit. Analogamente, anche i Comitanti Tour avranno la possibilità di rifornirsi presso AtmaSpirit, a seconda delle loro necessità e scelte particolari.

In allegato troverete maggiori informazioni da parte della nostra sezione del Center Supplies qui alla Casa Madre. Non esitate a contattarci per avere ulteriori chiarimenti.

Cogliamo l'occasione per inviare a tutti voi i nostri più cari saluti e ringraziamenti per ciò che fate nei nostri gruppi in Italia. Dio e il Guru vibenedicano sempre.

In divina amicizia,
SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
Center Department

COMUNICAZIONE DEL CENTER SUPPLIES DEPARTMENT

A tutti i Centri, Gruppi e Circoli italiani: con questo messaggio desideriamo informarvi circa l'apertura di un nuovo negozio online: www.atmaspirit.com

Questo negozio virtuale, creato grazie all'impegno e alla dedizione di alcuni membri della SRF e con il benessere e il supporto della Casa Madre, darà modo ai gruppi SRF italiani, come anche ai singoli devoti e al pubblico ingenero, di acquistare online un vasto numero di prodotti presenti nel catalogo della SRF, compresi i libri pubblicati da Astrolabio. I vantaggi dell'acquisto online presso atmaspirit.com includono:

- a) ordini più facili da effettuare
- b) pagamento immediato tramite carta di credito o PayPal
- c) minori spese di spedizione
- d) consegna in tempi molto brevi
- e) alleggerimento del lavoro dei nostri Center Supplies Department e Shipping Department presso la Casa Madre.

D'ora in poi, per qualsiasi ordine di materiale SRF, vi esortiamo a controllarne prima la disponibilità su www.atmaspirit.com

Se un particolare articolo non appare su atmaspirit.com, potete certamente ordinarlo presso il nostro Center Supplies Department com'è sempre avvenuto finora.

Dato che atmaspirit.com offre il suo servizio anche ai singoli devoti, contiamo sulla vostra collaborazione nel diffondere questa comunicazione a tutte le persone che fossero interessate a ordinare libri e prodotti della SRF individualmente.

Vi ringraziamo per il vostro supporto a questa iniziativa.

CENTER SUPPLIES DEPARTMENT

NUOVE OPPORTUNITÀ SUL BOOKSTORE DEL SITO SRF

La **Casa Madre** ha recentemente introdotto alcune novità a disposizione dei visitatori del sito web www.yogananda-srf.org. Andando alla pagina 'Bookstore' si potranno scaricare diversi *satsanga* in formato mp3 e, per un periodo di tempo prestabilito, numerosi DVD compreso il film *Awake*.

Questi i rispettivi link:

<http://bookstore.yogananda-srf.org/product-category/audiovideo/digital-rentals/>

<http://bookstore.yogananda-srf.org/product-category/audiovideo/mp3-downloads/>



La pagina dei giovani SRF

RADUNO GRUPPO GIOVANI SRF A SOVERATO 17-19 GIUGNO

Dal 17 al 19 giugno, a Soverato, circa 30 ragazzi provenienti da tutta Italia si sono incontrati al secondo Raduno dei Giovani SRF!

Sono stati tre giorni intensi, ricchi di gioia e amicizia, meditazioni e canti devozionali, vita all'aria aperta e splendida compagnia. Condividere l'amore per il Guru e i suoi insegnamenti è stato speciale, soprattutto in alcuni momenti particolarmente toccanti: la meditazione in spiaggia al tramonto, il falò e il lancio delle lanterne in cielo. Ogni lanterna aveva una foto dei Maestri e, cantando OM, sono state affidate alla notte stellata e al mare calmo. Preghiere e pensieri di luce per tutta l'umanità sono saliti verso l'alto con grande emozione di tutti i partecipanti.

E' stato meraviglioso godere del colore del mare, del sole e della spiaggia e, naturalmente, del cibo squisito, tutto vegetariano!

L'entusiasmo è stato così grande che i ragazzi e le tre responsabili del nord, centro e sud Italia, stanno già progettando e organizzando il Raduno del prossimo anno. Destinazione?... Una piccola anticipazione: sarà in una località immersa nel verde, nel silenzio della natura e tra le braccia della Madre Divina. Appuntamento allora all'anno prossimo! Non mancate!



