



Self-Realization Fellowship

Centro di Meditazione di Roma



Orario dei Servizi settimanali

Giovedì

18.30 - 19.45 Servizio di Ispirazione e Preghiera
(dalle 18.00 alle 18.25 ingresso e accoglienza).

domenica

9.30 - 9.55 Esercizi di Ricarica guidati
10.00 - 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione
(dalle 9.30 alle 9.55 ingresso e accoglienza)

Servizi di lunga meditazione

2° sabato del mese (accoglienza ore 16.45)
dalle 16.30 Esercizi di Ricarica individuali
17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione

4° sabato del mese (accoglienza ore 7.50)
dalle 8.00 Esercizi di Ricarica individuali
8.30 - 14.00 Servizio di Meditazione

Lecture dei Servizi domenicali e Attività di OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE

Ottobre	4	<i>“La più alta creazione di Dio: l'essere umano”</i>	
	10	Non si terrà il Servizio di lunga meditazione	
	11	Non si terrà il Servizio di Lettura e Meditazione	
	17	Riunione generale nuova sede - riservata agli iscritti alla SRF (17.00 meditazione - 18.00 riunione)	
	18	<i>“Vivete nel costante ricordo di Dio”</i>	- Incontro scuola domenicale 11.30 - 13.00
	24	Ritiro per soli kriyaban 09.30 - 16.30	
	25	<i>“Guarire corpo, mente e anima”</i>	
Novembre	1	<i>“Come leggere il carattere”</i>	
	6	Servizio di Ispirazione dedicato ai cari scomparsi	
	8	<i>“L'arte scientifica di vivere”</i>	
	12	Servizio di Ispirazione dedicato al Diwali	
	15	<i>“Yoga per gli occidentali”</i>	- Incontro scuola domenicale 11.30 - 13.00
	21	Riunione generale riservata agli iscritti alla SRF	
	22	<i>“Rendere grazie per le benedizioni della vita”</i>	
	29	<i>“Come annullare le cause della guerra”</i>	
Dicembre	4/6	Ritiro del fine settimana a Vicovaro riservato agli iscritti alla SRF	
	5	Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale (16.30 - 20.30)	
	6	<i>“Risorse interiori di salute e d'energia”</i>	
	12	Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale (16.30 - 20.30)	
	13	<i>“Come porsi in sintonia con la volontà divina”</i>	
	19	Meditazione di Natale	
	20	Non si terrà il Servizio di Lettura e Meditazione	- Incontro scuola domenicale 11.30 - 13.00
	23	Meditazione di 2 ore in sintonia con la Meditazione di Natale alla Casa Madre (17.30 - 19.30)	
	26	Festa di Natale con scambio dei regali	
	27	<i>“Più alti conseguimenti nell'Anno Nuovo”</i>	
	31	Meditazione di fine Anno (18.00 - 19.30)	